

Ј Е Л О В Н И К
важи од 16.07. -20.07.2018. год.

ДАНИ	ДОРУЧАК	УЖИНА I	РУЧАК	САСТАВ РУЧКА	УЖИНА II
ПОНЕДЕЉАК 16.07.2018	Хлеб, шунка, крем сир ,краставац, јогурт	колач "медено срце"	Кромпир паприкаш са сувим месом,салата од краставца и парадајз	Паприкаш: шаргарепа, кромпир, црни лук, бели лук,суви врат,сланина, со, уље, зачин,першун,брашно Салата. парадајз,краставац,со,уље	бресква
УТОРАК 17.07.2018	Хлеб, бутер, џем, млеко	*** пројара са сиром, јогурт	Боранија са јунећим месом, салата од краставца, хлеб	Боранија:боранија ,кромпир,црни лук,шаргарепа,бели лук,јунећи бут,со,уље,хлеб,зачин,парадајз пире, Салата :краставац,со,уље	диња
СРЕДА 18.07.2018	Хлеб, крем сир, јогурт, сланина, парадајз	кекс, сок од брескве 100% воће	Сладак купус са јунећим месом, хлеб	Вариво: купус, јунеће месо, шаргарепа, црни лук, бели лук, парадајз пире, алева паприка, зачин, со, бибер, уље, брашно, вода. Хлеб	бресква
ЧЕТВРТАК 19.07.2018	Хлеб, сардина, павлака, јогурт	воћна салата од диње брескве и банане са сувим грожђем орасима и медом	Пилећи батак са карабатаком,спанаћ, кисело млеко, хлеб	Пилеће печење: пилећи батак са карабатаком,со,уље. Спанаћ: спанаћ,млеко,со,уље,брашно бели лук. Кисело млеко.	диња
ПЕТАК 20.0.2018	Хлеб, павлака, краставац, печеница, јогурт	***колач са овсеним пахуљама	Пуњена паприка са мешаним месом, хлеб, кисело млеко	Пуњена паприка: паприка,јунећи бут,свињски бут,пиринач,шаргарепа,црни лук,бели лук,парадајз пире,уље,со,хлеб,кисело млеко	бресква

	<i>КЈ</i>	<i>Протеини</i>	<i>Масли</i>	<i>Угљени хидрати</i>	<i>Са</i>	<i>Fe</i>
Просек	4449	38	39	142	549	7

Напомена:

* Присуство млека или млечних производа у оброку

** Присуство јаја у оброку

*** Присуство јаја и млека и / или млечних производа у оброку

Одговорно лице: Рада Вејин, Тања Миленковски - Дијететичар - нутрициониста